

Школа

Красноярская СОШ-филиал МКОУ Топчихинской СОШ №2

Отд./корп

День

18.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша молочная рисовая с маслом	200	27,90	296	8	10	44
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	2,11	56	0	0	14
	хлеб		Хлеб	50	4,20	76	4	1	27
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	71	овощи натуральные свежие	100	26,00	21,00	1,00	0,40	2,3
	1 блюдо								
	2 блюдо	430	бобовые отварные(горох)	200	11,20	277,00	20,98	1,50	44,02
	гарнир	107	тефтели с рисом	100,0	31,90	251	10,46	17,34	13
	сладкое								
	хлеб бел.		хлеб	50,00	4,20	127	3,80	1,20	26,7
	хлеб черн.								
		587	соус томатный	50	2,30	44,00	1,30	2,40	4,20
	639	чай с сахаром,лимоном	200	3,31	41,6	0,60	0,00	10	

Утверждаю  
 Директор филиала  
 М. В. Сидорова  
 18.04.2025

